

# Hrvatski zavod za javno zdravstvo donio je nova pravila za izolaciju oboljelih od covid-19 i samoizolaciju njihovih kontakata



Hrvatski zavod za javno zdravstvo donio je nova pravila za izolaciju oboljelih od covid-19 i samoizolaciju njihovih kontakata koja zbunjuju mnoge građane koji zapravo ne znaju tko, kada i na koliko dugo treba ići u karantenu te tko je sve izuzet od samoizolacije, kome izolacija traje sedam, kome deset dana, a kome i više dana, tko je pošteđen od izolacije... Iščitali smo detaljno upute HZJZ-a, kontaktirali smo stručnjake te donosimo odgovore na glavna pitanja.

## **1. Koliko traje izolacija kad se utvrdi da ste covid-pozitivna osoba?**

- Izolacija traje 10 dana za sve pozitivne osobe koje ranije nisu preboljele covid i nisu cijepljene.
- Izolacija traje 10 dana i ako je prošlo 4 ili više mjeseca od cijepljenja drugom dozom ili preboljenja, odnosno dva mjeseca od cijepljenja jednom dozom Janssena
- Izolacija traje 7 dana ako ste preboljeli covid u zadnjih 120 dana, ako ste cijepljeni drugom dozom u tom razdoblju ili ste primili booster te ako ste bilo kada preboljeli covid te ste potom dva puta cijepljeni. U ovom slučaju potrebno je još tri dana nakon karantene dosljedno i pravilno nositi masku u kontaktu s drugim osobama, ograničiti kontakt s osobama koje imaju povećan rizik od covid-19 te pridržavati se strogo svih drugih epidemioloških mjera.

## **2. Traje li izolacija jednako za simptomatske i asimptomatske bolesnike?**

- Ako ste potvrđeno covid-pozitivni, ali nemate simptome, izolacija počinje na dan pozitivnog testa, a završava nakon 10, odnosno 7 dana (ovisno o cjepnom statusu), uz uvjet da se tijekom tog razdoblja nisu razvili nikakvi simptomi bolesti. Tada možete normalno nastaviti sa svim aktivnostima
- Ako ste bili bez simptoma, ali se u nekom trenutku simptomi bolesti ipak razviju, referentna točka je datum pojave simptoma kao nulti dan i od tada počinje nova

izolacija u trajanju od 10, odnosno 7 dana. Konkretno, ako ste prije pet dana slučajno (zbog putovanja, npr.) napravili test i otkrili da ste pozitivni, a nemate nikakvih simptoma, tog vam je dana počela izolacija (od 10 ili 7 dana, ovisno o cjepnom statusu i statusu preboljenja). No, peti dan vam se ipak razviju simptomi. Od tog dana kreće nova izolacija u trajanju od 10 ili 7 dana. U konkretnom slučaju, ako niste cijepljeni, u izolaciji ćete ukupno biti 15 dana.

### **3. Mogu li nastaviti bez ograničenja sa svim aktivnostima po isteku izolacije, čak i ako još uvijek imam simptome?**

Ne. Smatra se da simptomatski bolesnik ne završava automatski s izolacijom nakon 7 ili 10 dana, već tek kad po isteku tog roka najmanje tri uzastopna dana nema povišenu temperaturu bez upotrebe antipiretika i ima značajno smanjenje drugih simptoma.

### **4. Koja pravila vrijede za bliske kontakte zaražene osobe?**

- Samoizolacija odnosno karantena traje 10 dana ako niste cijepljeni i niste preboljeli koronu
- Samoizolacija traje 7 dana ako ste preboljeli koronu ili ste potpuno cijepljeni (drugom dozom ili jednom, ako je u pitanju Janssen) prije više od 6 mjeseci
- Od samoizolacije ćete biti izuzeti ako ste cijepljeni dvjema dozama ili ste primili booster prije manje od 120 dana, ako ste primili booster ili ste preboljeli i cijepljeni ste s dvije doze cjepiva. Ako ste primili Janssen cjepivo, izuzeće karantene vrijedit će samo dva mjeseca od cijepljenja.

### **4. Što znači izuzeće od karantene?**

Iako ste izuzeti od karantene i možete odlaziti na posao, u školu itd., prema napucima HZJZ-a, trebali biste se testirati odmah nakon zadnjeg kontakta s oboljelim osobom te je preporučljivo da se ponovno testirate 5-7 dana od kontakta kućnim testom ili u ovlaštenom laboratoriju. Također, obavezno je strogo pridržavanje mjera: nošenje kirurških ili FFP2 maski, držanje distance, izbjegavanje okupljanja, pojačana briga o higijeni sljedećih 14 dana od zadnjeg kontakta.

### **5. Što kad mi se razboli dijete ili drugi član kućanstva od kojeg se ne mogu izolirati?**

U tom slučaju karantena će trajati i do 20 dana. Ako vam necijepljeno dijete danas pokaže simptome bolesti i testom utvrdite da je pozitivno, od danas počinje 10-dnevna karantena oboljelog djeteta. Budući da se u tom periodu niste uspjeli izolirati od djeteta, nakon što djetetu završi karantena, počinje vaša obavezna samoizolacija (jer ste se od djeteta mogli zaraziti i 10. dan djetetove bolesti) koja može trajati od 7 do 10 dana, ovisno o vašem cjepnom statusu ili preboljenju.