

# EUROPSKI TJEDAN MOBILNOSTI

16. – 22. RUJNA 2020

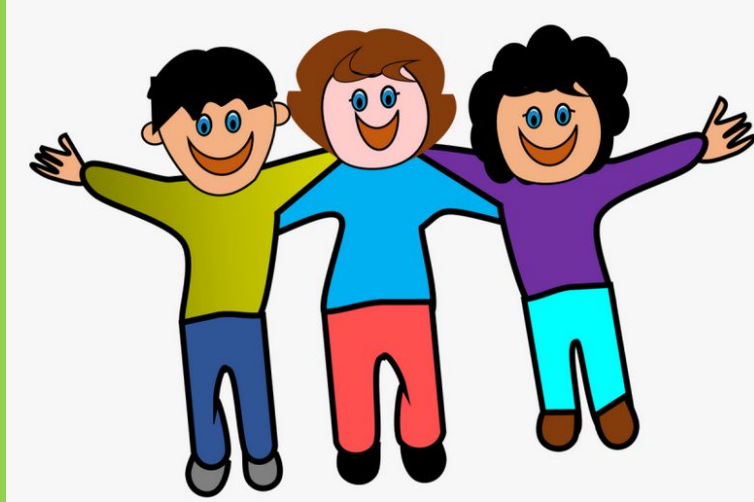


Olivera Tadić, prof. mentor  
MOBILNOST U UVJETIMA PANDEMIJE COVID 19



# PET AKTIVNOSTI ZA OČUVANJE MENTALNOG I FIZIČKOG ZDRAVLJA

- 1.KONTAKTI S DRAGIM OSOBAMA
- 2.ODVOJITE VRIJEME ZA SEBE
- 3.POMAŽITE I BUDITE LJUBAZNI
- 4.NAUČITE NEŠTO NOVO
- 5.VJEŽBAJTE



be  
KIND  
TO OTHERS.





ODVOJI VRIJEME BEZ MOBITELA ILI INSTALIRAJ APLIKACIJU KOJA ĆE TI POMOĆI U OPUŠTANJU!

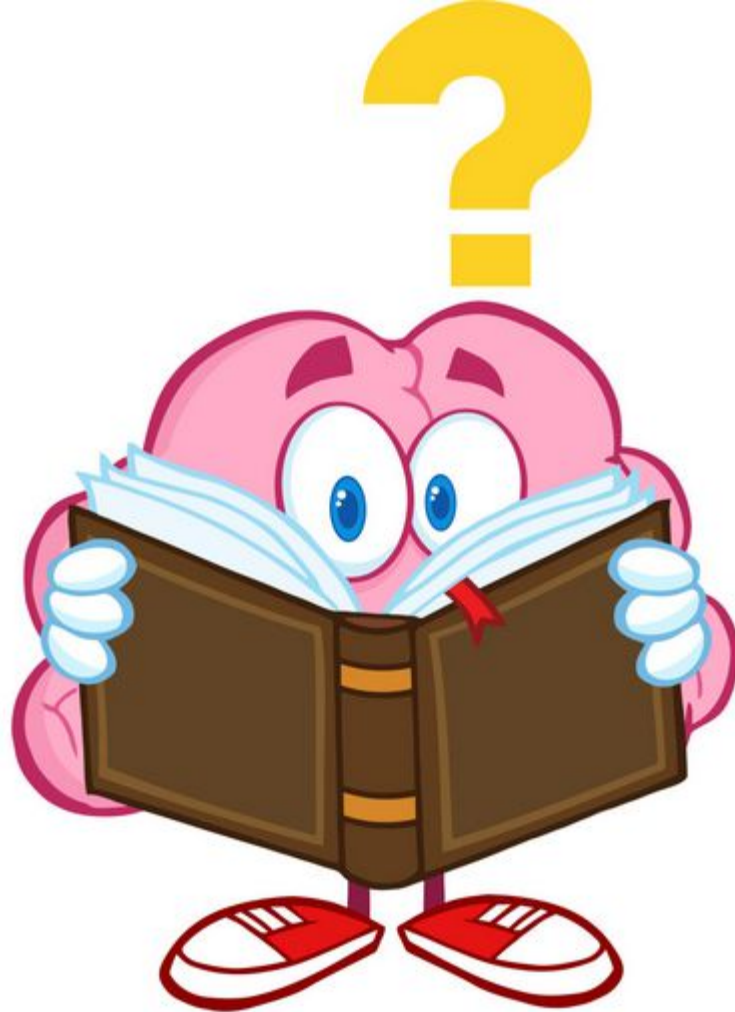


UZVRATI LJUBAZNOŠĆU ONIM KOJI TE OHRABRUJU!





BUDI LJUBAZAN PREMA ONIMA KOJI TE OHRABRUJU I PODRŽAVAJU!



ISPROBAJ NEŠTO NOVO, NAUČI PLESATI, NOVI STRANI JEZIK...!

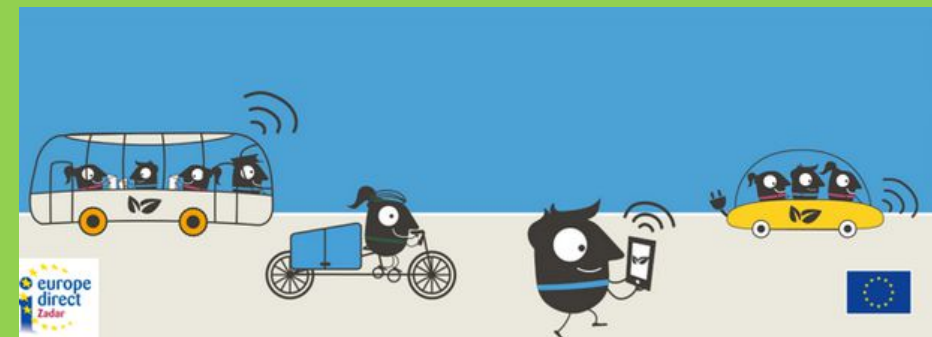


HODAJ, PLEŠI, VJEŽBAJ, VOZI BICIKL ...

Europski tjedan mobilnosti je inicijativa koja potiče na uvođenje i promicanje održivih prijevoznih sredstava i poziva ljude da iskušaju alternativu vožnji automobilom.

Najvažnije što smo naučili tijekom pandemije:

- javni prostor je dragocjen – važni su ljudi a ne automobili,
- više cijenimo radnike u javnom prijevozu – pomažu nam u kretanju,
- nevidljivo je postalo vidljivo – pad stope onečišćenja zraka i buke,
- išli smo prebrzo - usporimo zadavanjem ograničenja brzine u urbanim sredinama
- zdravlje dišnih putova i aktivan životni stil – najbolja teretana je hodanje i vožnja biciklom,
- rad od kuće postao je normalan i moguć – nije rješenje za sve zaposlenike,
- roditelji autom voze djecu u školu – zagađenje ili sigurnost,
- promicanje višemodalnog životnog stila – prednost ili mana,
- online kupnja – dostava teretnim biciklima logistika nulte emisije
- grad s prijevozom bez prepreka – grad dostupan svima





IZVORI:

<https://mzoe.gov.hr/vijesti/europski-tjedan-mobilnosti-2020/5928>

<http://clipart-library.com/clipart/ATbjRABkc.htm>

<https://glasotoka.hr/2020/09/21/hodajuci-obiljezimo-europski-tjedan-mobilnosti-2020/>